

## ***REGLEMENT LEMANIQUE***

### ***Du critérium de bassin optimist et catamaran***

### ***Benjamin - minime***

#### ***DIS, C'EST QUOI CE Critérium?***

Une formule qui s'adresse en particulier au niveau école de sport. (EDS)

Chacun des participants se déplace sans matériel. Le club organisateur met le matériel à disposition. Les règles sont simplifiées et le mot d'ordre est **convivialité**.

Sur ce critérium, on rencontre les enfants qui s'initient à la régates. Tous représentent leur club dans un esprit d'équipe et d'équité.

#### ***OBJECTIF :***

Rencontre inter-club.

Préparer les jeunes coureurs aux formats de régates supérieure. Le critérium de bassin est perçu comme un outil et non comme une finalité.

#### ***RÔLE DU COMITE DEPARTEMENTAL 74 :***

Le comité départemental coordonne l'organisation du Critérium de bassin avec les clubs et réalise et publie les classements provisoires et définitifs.

Il coordonne en complément, un Championnat Départemental, épreuve commune aux deux bassins, Lémanique et Annécien.

Un titre de Champion Départemental de Voile sera attribué en fin d'année sportive.

#### ***LE PUBLIC CONCERNE :***

Le critérium de bassin Lémanique est une animation sportive ouverte aux licenciés des écoles de sport. (Licence club FFV et visa médical obligatoire).

## LA FONCTIONNEMENT GENERAL :

### Les horaires:

**14h00 – 17h30 précise** sur le site pour les entraîneurs et coureurs. Les bateaux devront être gréés.

- **Premier départ : 14h30**
- **La remise des prix à terre : 17h** (obligation pour les clubs visiteurs d'être présents.)

### Le fonctionnement du staff:

Dans un souci de gain de temps et d'efficacité, l'organisation d'une épreuve, ne relève pas seulement du club qui accueille.

La mutualisation des moyens humains et l'entraide sur la mise en place du parcours (bouées) semble indispensable pour permettre aux coureurs d'optimiser leur temps de course.

**Il faut obligatoirement 1 encadrant par groupe (opti et cata)**

**Les entraîneurs font partie intégrante de l'organisation. A chaque épreuve les entraîneurs changent de poste.**

Entraîneur club 1 organisateur : Comité (en collaboration avec les compétiteurs et bénévoles du club)

Entraîneur club 2 : S'occupe du groupe 2 + assistance

Entraîneur club 3 : S'occupe du groupe 1 + Jury (réparation sur l'eau : 360°)

### Les obligations du club organisateur :

- 1) **Inscrire la régata** au calendrier de la Fédération Française de Voile et demander l'autorisation de manifestation sportive à la préfecture (3 mois avant).
- 2) **Les résultats doivent être transmis** à la FFvoile et au Comité départemental 74
- 3) **Un briefing** doit être prévu avant tout départ sur l'eau pour expliquer le parcours et les règles de courses applicables sur cette régata.
- 4) **Le classement doit être fait sous FREG**. Un canevas peut-être préparé en début de saison pour les rencontres de l'année.
- 5) **Un goûter et des petits lots** (écope, porte clé,...) doivent être prévus à chaque rencontre. ATTENTION à limiter les lots en plastique !
- 6) **Un article de presse** pourra être prévu pour communiquer sur cette manifestation sportive.

### Les obligations des clubs visiteurs :

- 1) **Envoyer au club organisateur** le nom, prénom et n° de licence des coureurs se déplaçant sur l'épreuve, au moins 3 jours à l'avance.

- 2) Etre ponctuel sur le site de l'épreuve
- 3) S'assurer que les enfants arrivent avec leur dossard à l'épreuve.
- 4) Prendre en main le débriefing de la course

### Les obligations des jeunes régatiers :

- 1) Avoir une licence annuelle club FFvoile + le cachet médical
- 2) Présentation obligatoire lors de la première régata de la saison

### *LES SUPPORTS :*

- Optimist
- Catamaran

### *LES EPREUVES :*

Compte-tenu des paramètres liés au bassin lémanique, des objectifs, et de la régularité des enfants sur ces rencontres, il n'y aura qu'un groupe de niveau.

**Groupe:** niveau 2 de la carte progression FFvoile – trajectoire indirecte / niveau 3 FFvoile–Autonomie.

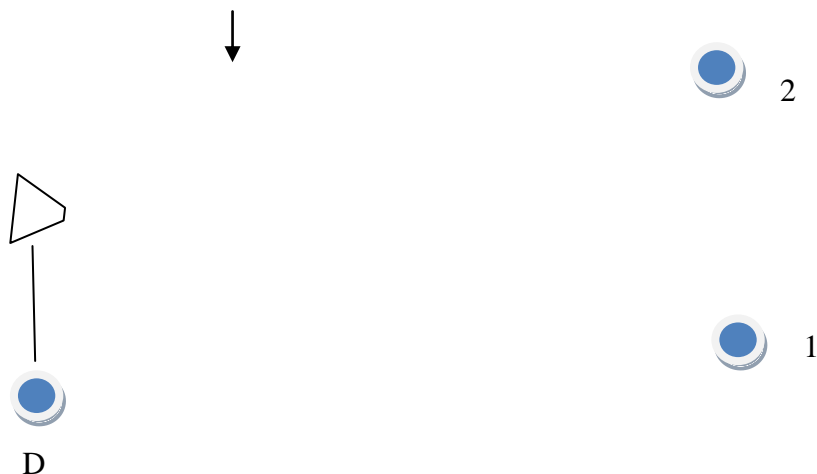
### *1) EPREUVE SUR L'EAU*

### *LE PARCOURS :*

Un départ vent de travers avec une remontée au vent. Le temps de course est de 15 minutes maximum.

**D- 1 – 2 - A**

Possibilité de faire évoluer ce dernier en fonction des conditions météorologiques. (Raccourcir, rallonger, deux tours, un tour...)



Sur toutes les épreuves, des règles de course à respecter :

	Règles à respecter
<b>1<sup>ère</sup> épreuve</b>	Eviter le contact Tribord/bâbord Ne pas toucher les bouées <b>Si faute : 360°</b>
<b>2<sup>ème</sup> épreuve</b>	Au vent / Sous le vent
<b>3<sup>ème</sup> épreuve</b>	Idem + pas de décompte du temps à l'oral pour le départ

***LA PROCEDURE DE DEPART EN 3 MINUTES :***

3 minutes : pavillon de série

2 minutes : pavillon **rouge**

1 minute : pavillon **orange**

Départ : pavillon **vert** (à affaler 1 minute après le départ).

La procédure sera régie sous le pavillon i. A savoir, si dépassement de la ligne dans la minute avant le départ, obligation de faire le tour de la ligne par les extrémités, pour repasser la ligne au top départ.

Le kit pavillon sera apporté à chaque rencontre avec les dossards.

***OPTIMISATION DE L'APPRENTISSAGE :***

- Un temps de débriefing sera intégré entre chaque course pour permettre à chacun des coureurs de comprendre et progresser au fur et à mesure des courses.

## ***LE CLASSEMENT :***

**Le classement doit être fait sous FREG et envoyé à la FFvoile et au CDV74.**

Le classement général de l'épreuve sera un classement à minima.

En catamaran, on fonctionnera en système de poule avec 2 courses pour chacun des participants.

Le classement de l'épreuve peut additionner une course constitué d'une épreuve sur l'eau et d'une épreuve théorique à terre.

Le départage des ex aequo sera fait au profit de l'épreuve sur l'eau.

**L'organisateur prévoira une lecture de palmarès des 3 premiers pour chaque course et une remise des prix pour le général et pour chaque groupe.**

- Il y aura un classement sur l'année civile qui reprend l'ensemble des rencontres interclubs, y compris la finale départementale qui devient OPEN.

- La participation au Défi Jeune Banque Populaire (finale interdépartementale) sera connue à l'issu des résultats de la finale départementale.

- Un titre de Champion(ne) Départemental (e) 74 sera décernés à l'issu de l'année écoulée.

### ***2) EPREUVE A TERRE***

***Pour palier à une épreuve où il n'y aurait pas de vent, il faut pouvoir proposer aux enfants une animation sportive à terre ou sur l'eau (dessalage-ressalage....)***

Utilisation de **la mallette pédagogique sportive FFvoile ou des ateliers mis en place lors de la journée du jeune régatier.** (Cette dernière se doit d'être facile de mise en place et d'utilisation sur le terrain.)

Si les conditions ne permettent pas d'aller sur l'eau, on met en place un atelier théorique, le même pour tout le monde, où au bout de 30 minutes maximum, on récupère les résultats de chacun.

Ces résultats pourront être validés comme une course sur l'eau.

Le fait que chaque enfant fasse le même atelier en même temps, par petit groupe, facilite l'exploitation des résultats.

**Cet atelier peut-être couplé ensuite par une activité sportive au choix du club organisateur, permettant aux enfants de se dépenser, ou alors de mettre en place une récréation et revenir effectuer un nouvel atelier.**

# Calendrier 2020

L'ensemble des informations sont mis en ligne et mis à jour sur le site web du CDV : [www.cdv74.com](http://www.cdv74.com)

## Calendrier saison 2020

PROGRAMME CRITERIUM DE BASSIN LEMANIQUE 2020				
	dates	intitulé	organisateur	plan d'eau
Mai				
	13	Critérium de Bassin Lémanique OPTI - CATA	SNLF	LAC LEMAN
Juin				
	10	Critérium de Bassin Lémanique OPTI - CATA	CVEvian	LAC LEMAN
OPEN	20	Finale Départementale opti-catamaran FFV	?	LAC D'ANNECY
SELECTION	27	Défi Jeune Banque Populaire Finale interdépartementale	CNChollonges	LAC CHOLLONGES
Octobre				
	3	Journée Régionale du Jeune Régatier Niveau 1 et 2	SNLF	LAC LEMAN
	14	Critérium de Bassin Lémanique OPTI - CATA	BNS	LAC LEMAN

## Programme stage 2020 :

PROGRAMME STAGES DEPARTEMENTAUX 2020					
	dates	intitulé	organisateur	plan d'eau	bateaux
Avril					
	27 au 30	Stage de reprise clubs*	SNLF-BNS-CVE	LAC LEMAN	OPTI-DER-CATA
Juin					
	28 au 1er/07	Stage EDS Chollonge	LIGUE	Chollonge	OPTI-CATA-PAV-DER
Juillet ou Aout					
		Stage interclub d'été	CDV	LAC LEMAN	OPTI - CATA
Octobre					
	19 au 22	Stage de bassin "gagne ton niveau"	SNLF	LAC LEMAN	OPTI - CATA
* Possibilité d'intégrer un stage existant si l'effectif dans un club est faible.					

## Répartition des dossards :

- N° de dossard de 01 à 10 : SNLF
- N° de dossard de 11 à 20 : Sciez
- N° de dossard de 21 à 30 : Evian